

a l M

attraverso la Montagna

ottobre 2004

aIM onlus

via Primaticcio via 90

20146 Milano

tel +39 0241292106

fax +39 0248376566

email info@attraversolamontagna.org

sito web www.attraversolamontagna.org



luglio 2003

Luca Biagini, guida alpina, incontra *Eppm - En Passant par la Montagne*, associazione francese in Chamonix, sorta nel 1995 da un'intuizione del forte alpinista e guida Marc Batard. Eppm nasce sulla convinzione che l'andare in montagna è una attività connotata da forti valenze educative

Luca, con la moglie e guida alpina Valentina Casellato decide di portare in Italia una realtà simile a Eppm.

I due rendono partecipi dell'intenzione amici e conoscenti: alcuni tra questi decidono di sostenerli attivamente nell'iniziativa.

aprile 2004

Elena Biagini, Claudio Bisin, Cinzia Minghetti e Valeria Pagani, sono presenti insieme a loro il 6 aprile 2004 all'atto costitutivo di *alM - Attraverso la Montagna*.

CHI SIAMO

Alpinisti per
professione o per
passione, la
montagna è parte
fondamentale del
nostro percorso
di crescita umana
e culturale

Nata il 6 aprile 2004, *alM onlus* è un'associazione apolitica senza fini di lucro che svolge la propria attività nell'ambito dell'assistenza sociale, dell'istruzione e della formazione nel campo dello sport dilettantistico, con particolare riferimento alle attività di montagna ed attività connesse.

CHE COS' È *alM*

Noi riteniamo che
l'andare in
montagna non sia
soltanto un evento
sportivo tra i
tanti, ma uno stile
di vita capace di
costruire e
risanare la
persona intera



L'associazione vuole mettere in comunicazione il mondo del lavoro “nel sociale” con quello della montagna, fornendo i mezzi concettuali, tecnici e materiali per utilizzare le attività di montagna come strumenti educativi.

PERCHE'
alM





COSA FA *alM*

Essa ha come scopo la risoluzione di problematiche di disagio sociale, ed in particolare il reinserimento di giovani emarginati all'interno del tessuto sociale, utilizzando come strumento la promozione della cultura della montagna, la formazione alla conoscenza della stessa, il progressivo avvicinamento alla sua realtà attraverso l'insegnamento e la pratica delle relative discipline sportive (alpinismo su roccia e su ghiaccio, sci-alpinismo, arrampicata su roccia e su ghiaccio, escursionismo, canyoning).

Semplicemente
fare un pezzo di
cammino con chi
attraversa
momenti difficili
e non ha più
niente che lo
faccia sognare.
La scoperta di
una passione può
portarlo a
trovare la sua
vera personalità

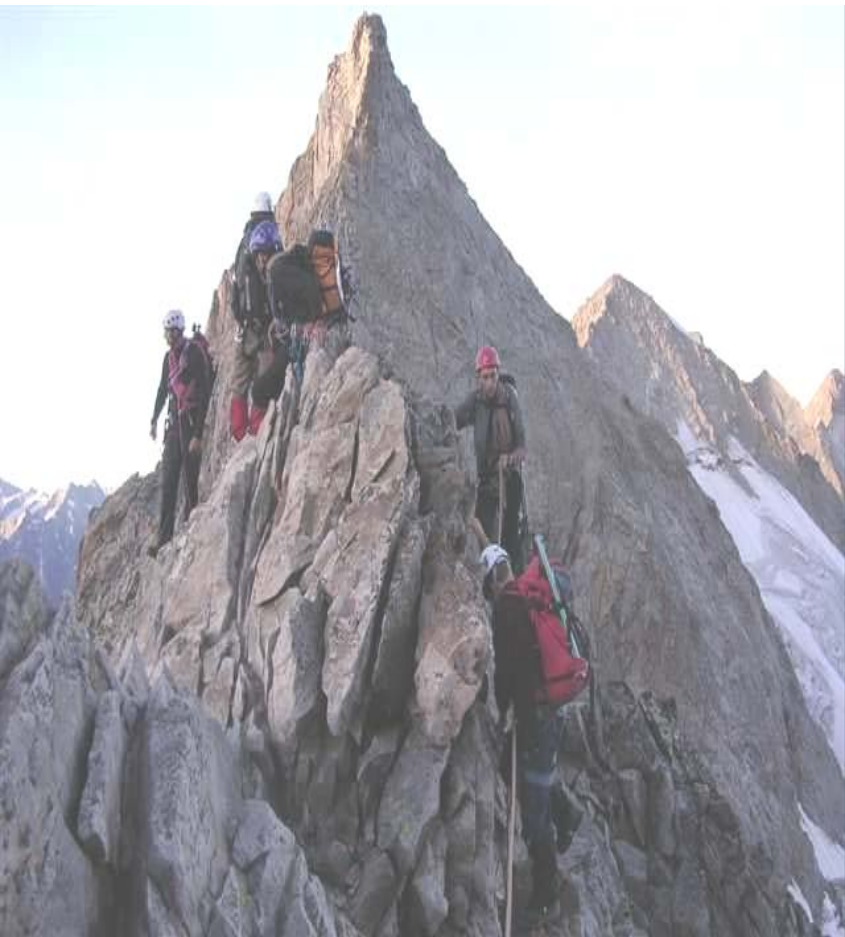
(Marc Batard)

La montagna come “strumento”:

- per ritrovare la fiducia in se stessi
in montagna l’approccio dei giovani si effettua sulle loro potenzialità e non sulle loro mancanze. La base del lavoro è “io posso farcela a...”
- per recuperare la relazione con l’adulto
attraverso la scoperta di nuovi modi di scambio con gli educatori, le guide, i rifugisti, gli altri alpinisti...
- imparare la solidarietà
attraverso l’apprendimento della vita di gruppo (diversa da quella vissuta nel quotidiano) e la l’esperienza della dipendenza reciproca in una cordata
- per raggiungere “la vetta”
la capacità di rimanere nei tempi di un progetto (di montagna, come di vita) con la necessità di fare uno sforzo significativo per raggiungere un obiettivo concreto
- imparare il rispetto delle regole
attraverso l’obbligo di rispettare le norme di sicurezza che vigono nell’ambiente montano, senza le quali la propria vita e quella della cordata sono in pericolo

LE FINALITA’ DI *alm*





IL PROGETTO DI *alm*

Seguendo il modello di *Eppm*, abbiamo concepito una serie di “progetti montagna” che hanno lo scopo di aiutare le strutture sociali professionali (comunità alloggio, servizi di prevenzione, carceri minorili, scuole, etc.) ad inserire un nuovo tipo di proposta nei loro progetti pedagogici.

L'associazione non considera in nessun caso che la sua sola azione sia decisiva. Per questo motivo le diverse strutture sociali e le figure professionali che lavorano al progetto sono essenziali al raggiungimento dell'obiettivo e delle finalità.

Escursionismo invernale

Escursione invernale ad una cima con pernottamento in rifugio.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l'Equipe ed un responsabile dell'Associazione) e programma insieme all'Educatore un periodo di preparazione - istruzione (della durata di un mese almeno) che verrà gestito dall'Educatore responsabile del gruppo.

Realizzazione

Della durata di 4 giorni. Il percorso verrà scelto in base alle caratteristiche del gruppo, si svolgerà nella regione alpina della Val Masino (So). In ogni caso il percorso prevederà il superamento di difficoltà tecniche che renderanno necessaria la progressione "in cordata". L'obiettivo finale sarà il raggiungimento della località d'arrivo.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all'interno della struttura, tra un responsabile dell'Associazione e l'Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alM*

Inverno

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero.



Arrampicata su roccia

Serie di incontri indoor ed uscita su roccia finale.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l'Equipe ed un responsabile dell'Associazione) e programma insieme all'Educatore un periodo di preparazione - istruzione (della durata di un mese almeno, 1 incontro la settimana) con l'obiettivo di far conoscere "i fondamentali" della disciplina. Gli incontri avverranno presso una palestra dotata di muro indoor di arrampicata.

Realizzazione

Della durata di 2 giorni. Località Finale Ligure (SV). Ad ogni ragazzo/adulto partecipante verrà assegnato un obiettivo da raggiungere a fine periodo. L'obiettivo verrà scelto in base alle potenzialità del soggetto in accordo con l'Educatore che segue il gruppo.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all'interno della struttura, tra un responsabile dell'Associazione e l'Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alM*

Inverno

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero.

Arrampicata su ghiaccio

Serie di incontri indoor ed uscita su ghiaccio finale.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l'Equipe ed un responsabile dell'Associazione) e programma insieme all'Educatore un periodo di preparazione - istruzione (della durata di un mese almeno) che verrà gestito dall'Educatore responsabile del gruppo.

Realizzazione

Della durata di 2 giorni. L'obiettivo finale (la cima) verrà stabilito in base alle potenzialità del gruppo tra una rosa di cime possibili. Località Val Masino e Valmalenco (So). Per il raggiungimenti della cima-obiettivo si deve prevedere almeno un pernottamento in rifugio alpino.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all'interno della struttura, tra un responsabile dell'Associazione e l'Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alM*

Inverno

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero.

Escursionismo alpinistico

Traversata “da rifugio a rifugio” con il superamento di difficoltà tecniche che richiedano l’utilizzo della corda.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l’Equipe ed un responsabile dell’Associazione) e programma insieme all’Educatore un periodo di preparazione:

Istruzione

(della durata di un mese almeno) che verrà gestito dall’Educatore responsabile del gruppo.

Realizzazione

della durata di 6 giorni. Il percorso verrà scelto in base alle caratteristiche del gruppo, si svolgerà come traversata “da rifugio a rifugio” nella regione alpina della Val Masino (So). In ogni caso il percorso prevederà il superamento di difficoltà tecniche che renderanno necessaria la progressione “in cordata”. L’obiettivo finale sarà il raggiungimento della località d’arrivo.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all’interno della struttura, tra un responsabile dell’Associazione e l’Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alm*

Estate

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero

Arrampicata su roccia

Serie di incontri indoor ed uscita su roccia finale.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l'Equipe ed un responsabile dell'Associazione) e programma insieme all'Educatore un periodo di preparazione - istruzione (della durata di un mese almeno, 1 incontro la settimana) con l'obiettivo di far conoscere "i fondamentali" della disciplina. Gli incontri avverranno presso una palestra dotata di muro indoor di arrampicata.

Realizzazione

Della durata di 6 giorni. Località Val Masino (So). Ad ogni ragazzo/adulto partecipante verrà assegnato un obiettivo da raggiungere a fine periodo. L'obiettivo verrà scelto in base alle potenzialità del soggetto in accordo con l'Educatore che segue il gruppo.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all'interno della struttura, tra un responsabile dell'Associazione e l'Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alm*

Estate

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero



Alpinismo

Salita di una cima che presenti difficoltà alpinistiche e la presenza degli elementi roccia, neve e ghiaccio. Ovvero necessiti dell'uso della corda di sicurezza e pernottamento di almeno una notte in rifugio alpino.

Preparazione

La Guida Alpina - Maestro di Alpinismo incontra il gruppo partecipante (formato precedentemente da una valutazione fatta in sede tra l'Equipe ed un responsabile dell'Associazione) e programma insieme all'Educatore un periodo di preparazione

Istruzione

(della durata di un mese almeno) che verrà gestito dall'Educatore responsabile del gruppo.

Realizzazione

Della durata di 6 giorni. L'obiettivo finale (la cima) verrà stabilito in base alle potenzialità del gruppo tra una rosa di cime possibili. Località Val Masino e Valmalenco (So). Per il raggiungimenti della cima-obiettivo si deve prevedere almeno un pernottamento in rifugio alpino.

Verifica

Sono previsti un incontro con tutto il gruppo partecipante a fine realizzazione ed uno, all'interno della struttura, tra un responsabile dell'Associazione e l'Equipe.

I PROGETTI MONTAGNA DI *alm*

Estate

Nella pratica - cioè non solo belle parole. Possiamo offrire una serie di iniziative concrete, basate sulla nostra esperienza professionale, ma ripensate in funzione educativa e di recupero.

a l M attraverso la montagna

